



Krankenkassen
Welche Krankenversicherung ist billig -
kostenloser Vergleich!

Krankenkassen
Vergleichen Sie hier die Tarife der
Krankenkassen kostenlos!

Goooooooooole-Anzeigen

Stand der Beitragssätze: 10.06.2007

- HOME
- News
- Beitragssätze
- Tarifrechner
- Geschäftsstellen
- Kündigungsfristen
- Leistungen
- Service
- Vergleich GKV/PKV
- PKV-Vergleich
- Zusatzversicherung
- Feedback
- Sitemap
- Impressum
- Kasse der Woche >>>

Aktuelle News **Gesundheit** **Arzt+ Patient** **Medikamente+ Hilfsmittel** **Gesetzlich versichert** **Privat Versichert** **Leserfragen**

Newsarchiv 2007 2006 2005 2004 2003 2002

Dez. Nov. Okt. Sept. Aug. Juli Juni Mai. April März. Feb. Jan.

Aktueller Newsletter

Abonnieren

← Zurück

11.05.2006
Kopfschmerzen, Rücken- und Nackenverspannungen - Ein Fall für den Zahnarzt?

Kopfschmerzen, Schwindel oder Verspannungen im Rücken und Nacken quälen viele Menschen. Selbst nach jahrelangen Untersuchungen bleibt die Ursache oft unklar; die wenigsten vermuten sie im Bereich des Kiefers. Doch genau dort kann der Auslöser liegen.

Symptome wie Kopfschmerzen oder Nackenverspannungen sind oft von einer gestörten Funktion im Zusammenspiel von Ober- und Unterkiefer begleitet. Die medizinische Bezeichnung dafür heißt Craniomandibuläre Dysfunktion, kurz CMD. Sie leitet sich ab von Cranium (Schädel), Mandibula (Unterkiefer) und Dysfunktion (Fehlfunktion). Eine solche Fehlfunktion kann sich sowohl auf Nachbar- als auch auf entfernte Organe auswirken.

Die Ursachen für CMD können vielfältig sein: Fehlstellungen der Zähne, fehlende Zähne oder fehlerhafte Füllungen oder Zahnkronen. Ebenso können Störungen in der Funktion der Kiefergelenke sowie der Kiefer- und Kaumuskulatur CMD verursachen. Angewohnheiten wie Lippenpressen, Wangensaugen, Kauen auf Stiften, Nuckeln oder das oft stressbedingte Zusammenbeißen der Zähne sind hier häufige Auslöser. Oftmals verursachen sie Verspannungen der Kaumuskulatur und Schmerzen, die sich auch auf andere Körperregionen wie Nackenmuskulatur, Rücken und Becken übertragen. Typisch für eine CMD sind Schwierigkeiten beim Kauen, schmerzhaftes Knackgeräusche im Bereich vor dem Ohr und bei einigen Patienten Einschränkungen beim Öffnen des Mundes sowie Schmerzen. Bleibt die Funktionsstörung unbehandelt, kann sie zu einer chronischen Schmerzkrankung werden.

Für Diagnostik und Behandlung gibt es bewährte Hilfsmittel. Neu ist ein Selbsttest für Patienten: ein fachlich bewährter, einfacher Test mit einer Anleitung, der auf einer Software enthalten ist. Die Anleitung verbindet kurze Demonstrations-Videos und erläuternde Texte mit einer Auswertungsfunktion für die Anwendung des Tests zuhause. Die Software gibt's zum Download kostenlos im Internet unter www.CMDcheck.de.

„Der zahnmedizinische Laie kann mit dem Selbsttest abschätzen, ob Anzeichen für eine CMD beim ihm vorhanden sind. Ist dies der Fall, kann er einen Bericht für den eigenen Zahnarzt ausdrucken“, erklärt Prof. Dr. Holger A. Jakstat, Zentrum für Zahn-, Mund- und Kieferheilkunde der Universität Leipzig. Gemeinsam mit Dr. M. Oliver Ahlers, CMD-Zentrum Hamburg-Eppendorf und Universität Hamburg, hat er den Test und die Software entwickelt. Der Zahnarzt könne daraufhin das Testergebnis überprüfen und gegebenenfalls eine weiter-führende Diagnostik (zahnärztliche Funktionsanalyse) und Therapie (Funktionstherapie) einleiten, so Jakstat.

Wichtig für die Diagnose und die erfolgreiche Therapie einer CMD ist die enge Zusammenarbeit der unterschiedlichen medizinischen Disziplinen der Zahnheilkunde, der Allgemeinmedizin, Orthopädie, Physiotherapie und gegebenenfalls Psychosomatik. Zudem kann auch bei Tinnitus eine zahnärztliche Mitbehandlung sinnvoll sein; Hals-Nasen-Ohren-Ärzte sind darüber informiert.

(dgg) ...

Kiefer Wohnwand
Tolle Angebote für Kiefern finden Sie hier.
Vergleichen Sie selbst!

Kosmetik Kiefer
bietet hochwertige Kosmetik von Petracell,
être belle, Gigarde uvm.



Google-Anzeigen

Lesen Sie weitere Beiträge zu:

- Kopfschmerzen
- Kiefer

- Schwindel
- Nackenverspannung

Finden Sie Ihre günstigste Krankenkasse!
Baden-Württemberg

Google-Anzeigen

Sanierung - aber richtig
Schwindel, Pfüsch und Stümperei bei der Altbau-sanierung. So läuft's
www.gdigest.com

Anselm Kiefer am 12. Juni
Auktion in München
"Pittsburgh" Schätzpreis 60.000€. Gebote hier!
www.kettererkunst.de

Cmd Exe Error Repair
Detect & Fix Cmd Exe Error Repair Your PC
100% - Free Download
www.RegistrySmart.com

Roland Garros en direct
Suivez les joueurs du Tournoi Résultats, interviews, forum & news
roland-garros.france2.fr

Rare Anselm Kiefer Prints
Largest selection of rare Anselm Kiefer posters and prints anywhere
www.artriver.com

Flatratevergleich!

